

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta : PT.Rineka Cipta
- Arikunto,Suharsimi.2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Trineka Cipta.
- Bompa, T. O. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Kendal/Hunt Publishing, Iowa
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti.
- Harsono. (2004). *Perencanaan Program Latihan*. FPOK UPI.
- Hidayat, Imam. (1998). *Biomekanika*. Bandung: IKIP Bandung press.
- Levinus, Paulus. (2000). *Materi penataran pelatih fisik tingkat propinsi se indonesia*. Komisi pusdiktar koni pusat
- M. Sajoto, 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Dahara Prize
- Metia-Putri. Rissa. (2014). *Pengaruh Latihan Dik's Letters Agility Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Siswa SMAN 2 Cianjur Dalam Ekstrakurikuler Bola Basket*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nasution. (2004). *Metode Penelitian Naturalistik Kualitatif*. Bandung: Tarsito.
- Nurhasan, H., Hasanudin.C.Dudung. (2007). *Tes Dan Pengukuran keolahragaan*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI
- Nurhasan, dan Hasanudin. (2008). *Statistika*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Poerwadarminta, W.J.S. 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Rusli Lutan. 1988. *Belajar Keterampilan Motorik: Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta:Dirjen Dikti
- Rusli Lutan. 1997. *Manusia dan olahraga*. Bandung: ITB
- Sajoto. (1990). *Peningkatan dan Pembinaan kekuatan kondisi fisik dalam olahraga*.
- Sajoto M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi. Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan

- Saputra, Yudha M. 2002. *Pembelajaran Atletik di Sekolah Dasar Sebuah Pendekatan Pembinaan Gerak Dasar Melalui Permainan*. (Cet. II). Jakarta: Dirjen Olahraga-Depdiknas.
- Satriya, dkk. 2007. *Metodologi kepelatihan olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI
- Sugiyono.(2007). *Metode Penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Suharno, HP.(1982). *Ilmu Coaching Umum*. FKIP IKIP Yogyakarta.
- Sukadiyanto.(2002). *Teori dan metodologi melatih fisik petenis*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY
- Sukintaka. (1979). *Permainan dan Metodik Buku III*. Jakarta: PT. Firman Resama.
- Syaiful Bahri Djamarah dan Aswan Zain. (1994). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2007). *Pedoman penulisan karya ilmiah*. Bandung: UPI.
- Zafar-Sidik, D. (2010/2011). *Pembinaan kondisi fisik*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI
- <http://moektimaha17.wordpress.com/category/biomekanika/>. *Aplikasi gaya sentrifugal dalam olahraga*. Tanggal akses 14 mei 2014
- <http://id.wikipedia.org/wiki/Amplop>